

## REGULAMIN - JESIENNA AKADEMIA BIEGANIA 2023

### I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta, ul. Rekreacyjna 40 , 98-330 Pajęczno;  
Prezes Jacek Mruszczyk tel. 693-315-011 Wiceprezes Anna Paczuska tel. 509 763 360 ,  
e-mail: klubbiegaczawarta@gmail.com

### II. CEL

- a. Zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywności ruchowej,
- b. Integracja i aktywizacja osób z różnych środowisk,
- c. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych,
- d. Wzmacnianie poczucia własnej wartości, wiary we własne siły i możliwości,
- d. Popularyzację idei fair play, rywalizacja w duchu tej idei podczas IX Pajęczańskiego Biegu Niepodległości w dniu 11.11.2023 r.

### III. MIEJSCE

Stadion Miejski w Pajęcznie

Zajęcia mogą odbywać się poza w/w obiektem ,ale zawsze zbiórka uczestników będzie się tam odbywać. Z naszymi uczestnikami możemy przejść do Parku 1000-lecia bądź okolicznych kompleksach leśnych.

### IV. TERMINY

Zajęcia odbywać się będą w każdą niedzielę od 24 września do 5 listopada 2023 roku. Pierwsze i drugie zajęcia rozpoczynamy o godz.16:00, kolejne trzy niedzielę o godz.15:00, a dwa ostatnie spotkania zaczniemy o godz.14:00.

23.09 godz.16:00

1.10 godz.16:00

8.10 godz.15:00

15.10 godz.15:00

22.10 godz.15:00

29.10 godz.14:00

5.11 godz.14:00

### Udział 11.11 w IX PAJĘCZAŃSKIM BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

Na zajęcia można dołączyć w dowolnym czasie trwania Akademii Biegania.

Uczestnicy na pierwszych zajęciach dostaną motywującą listę obecności.

Na ostatnich zajęciach Jesiennej Akademii Biegania przewidujemy uroczyste podsumowanie i w zależności od ilości obecności na zajęciach uczestnikom zostaną przekazane małe nagrody rzeczowe lub produkty reklamowe Stowarzyszenia.

### V. UCZESTNICTWO

W zajęciach mogą brać udział wszystkie chętne dzieci i młodzież , którzy:

- a. wyrażają chęć udziału w zajęciach (bez względu na poziom umiejętności i wytrenowania);
- b. rodzice podpiszą stosowne oświadczenia pozwalające na udział w zajęciach;
- c. są świadomi, iż zajęcia odbywać się będą na świeżym powietrzu na obiektach sportowych, kompleksach leśnych niezależnie od warunków pogodowych. W sytuacjach nadzwyczajnych zajęcia mogą zostać przeniesione do obiektu sportowego pod dachem.
- d. stosownie ubiorą się do aktywności fizycznej w zależności od sytuacji pogodowej w danym dniu;
- e. uczestnicy na czas trwania zajęć nie są ubezpieczeni od NNW i podczas trwania zajęć nie zapewnia się opieki medycznej,

### VI. PŁATNOŚCI

Jesienna Akademia Biegania to cykl bezpłatnych spotkań dla dzieci i młodzieży.